

# Trek dans le célèbre massif de l'Altai, aux fin-fonds de la Mongolie, aux portes de la Chine et de la Russie

*Aux confins de l'Asie Centrale, des peuplades Kazakhes vivent en harmonie avec leurs coutumes ancestrales. Sommets enneigés, glaciers, lacs cristallins et vallées luxuriantes, l'Altai Mongol est une des régions les plus reculées du Monde.*

*Découverte du Parc national de l'Altai Tavan Bogd à pied, avec des chameaux pour le portage du matériel.*

## **JOUR 1. ULAANBAATAR, TOURDEVILLE**

Vous serez accueillis par notre équipe à votre sortie de l'aéroport. Transfert au Dream Hôtel (2 étoiles). A 9 heures, nous débutons la découverte de la capitale des Mongols, Ulaanbaatar, ville aux allures soviétiques qui cache dans ses grandes artères de nombreuses richesses et des musées d'exception. En compagnie de notre guide, nous irons bénir notre voyage au monastère de Gandantegchilen. Les moines se réunissent au monastère pour prier en matinée, et seront prêts à répondre à vos questions au Centre Bouddhiste de Mongolie.

Nous irons ensuite visiter une usine de production de cachemire, artisanat principal de Mongolie, avant de nous rendre dans un restaurant local pour un déjeuner de spécialités.

En début d'après-midi, nous plongerons dans le coeur de l'histoire Mongole, au superbe musée d'Histoire nationale. Trois étages d'un passé riche et glorieux, violent et noble, de l'époque pré historique au soviétisme, en passant bien sûr par les conquêtes genghiskaanides.

Rendez-vous dans nos bureaux pour un briefing d'une heure environ pendant lequel nous vous présenterons en détail votre itinéraire, nos conseils pour bien aborder votre voyage en Mongolie et durant lequel nous répondrons à vos dernières questions.

18h00. Notre première journée sur le sol Mongol se terminera au Tumen Ekh, où nous assisterons à un spectacle traditionnel Mongol : danses folkloriques, contortionnisme et bien sûr Khoomi, le chant diphonique.

Déjeuner en ville, dîner libre et nuit à l'hôtel

## **JOUR 2. ULAANBAATAR – OLGII-SAGSAY**

Tôt en matinée, nous prenons notre vol à destination du Farwest Mongol. Nous survolons les lacs du centre ainsi que les montagnes de l'Ouest de la Mongolie et atteignons la ville d'Olgii.

Olgii est la capitale de l'aimag, à 1636 Km d'Ulaanbaatar, elle se trouve à 1 710 m d'altitude. Elle est essentiellement peuplée de Kazakhs et son atmosphère est très influencée par l'Asie centrale : de nombreux panneaux écrits en arabe, des mosquées pointant leurs coupes vers le ciel.

Après un court trajet en jeep nous arrivons au camp de yourtes kazakhs où nous passerons la nuit. Les yourtes kazakhs sont très différentes des yourtes mongoles : plus grandes, mieux décorées avec notamment des tentures brodées aux couleurs vives disposées tout autour de la yourte, mais aussi des baldaquins au dessus des lits équipés de petits rideaux. Le campement est situé à proximité d'une rivière aux eaux assez vives, la baignade est donc déconseillée. Déjeuner.

Nous allons visiter le musée d'Olgii, qui propose une exposition sur la faune et à flore de la région. Nous nous initierons également à la culture Kazakh en découvrant une collection de costumes traditionnels ainsi qu'en visitant une yourte reconstituée à l'intérieur du musée.

Nous retournons en fin d'après-midi au camp où nous pourrions nous détendre et nous promener dans les environs.

On peut voir, au nord ouest d'Olgii le site de Tsagaan salaa qui est classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996. Il rassemble presque 10 000 peintures rupestres, réparties sur 15 Km.

Ensuite, le site d'Ereen Kharant permet de découvrir des stèles portant des inscriptions turques.

Petit déjeuner à l'hôtel, pique-nique pris en route, dîner et nuit en camp de yourtes Kazakhes.

Vol local : 3h00

A Olgii, notre logisticien Murat sera la pour vous accueillir.

Puis direction Sagsay ou vit Murat, il aura installé quelques yourtes pour vous accueillir et vous faire apprécier l'hospitalité Kazakh.

Soirée en compagnie de vos hôtes Kazakhs.

### **JOUR 3. OLGII - SHIVEET KHAIKHAN**

Nous quittons le camp de yourtes pour nous rendre sur le lieu de départ de votre trek.

Nous traversons des paysages de montagnes et passons de nombreux lacs. Nous effectuons quelques arrêts en cours de route afin de profiter du panorama exceptionnel sur la chaîne de Shiveet Hairkhan et ses sommets enneigés.

Nous atteignons Shiveet Hairkhan, montagne sacrée pour les populations Tuvan vivant dans la région. La montagne étant sacrée, la chasse y est interdite et il arrive fréquemment de pouvoir observer des bouquetins noirs tôt dans la matinée.

Nous campons au bord d'un lac. A 200 mètres au Nord du Lac nous admirons les plus importants pétroglyphes de Mongolie appartenant à la période des Huns représentant des troupeaux, des chasseurs....

Les Huns sont le peuple barbare qui poussa les Chinois à construire la Grande Muraille.

Petit déjeuner au camp, pique-nique pris en route, dîner en bivouac et nuit sous la tente.

Jeep : 165 Km soit 7 heures environ

### **JOUR 4. SHIVEET KHAIRKHAN – VALLEÉ DE TSAGAAN GOL.... LA RIVIÈRE BLANCHE**

Nous débutons notre randonnée et évoluons dans une vallée parsemée d'edelweiss et de fleurs sauvages.

Nous passons à proximité d'un ancien cimetière kazakh où nous découvrons des sculptures ayant des formes humaines. La vue sur les monts Tavan Bogd et ses sommets enneigés est grandiose. Certains passages sont assez pentus et rocaillieux.

Plusieurs familles se trouvent sur votre passage, nous leur rendons visite et goûterons l'alcool traditionnel mongol distillé à partir du yogourt ou encore l'aruul séchant au soleil sur le toit de la yourte accompagné de beurre frais.

Nous traversons la rivière de Tsagaan afin d'atteindre notre lieu de campement situé face au Tavan Bogd (les 5 saints). Tavan Bogd : référence aux cinq sommets de Khuiten (le plus élevé - 4374m), Naran, Ölgii, Burget and Nairamdal. L'emplacement est grandiose et les hauts sommets enneigés qui nous entourent seront une grande source d'inspiration.

### **JOUR 5 ET 6. TRAVERSÉE DES MONTS ALTAI**

**Premier jour** : petite matinée de marche pour atteindre la base du col. Nous marchons à flanc de colline et passons devant des hivernages kazakhs pour atteindre un groupement de yourte abritant des familles kazakhs. Nous installerons le campement sur une colline qui surplombe une rivière aux eaux cristallines.

**Deuxième** : Randonnée à travers la colline pour atteindre le col. Nous aurons peut-être l'occasion de croiser quelques marmottes le long de notre chemin. Nous entamons l'ascension difficile du col encore enneigé par un petit chemin zigzaguant à travers les rochers. Depuis le sommet nous aurons une très belle vue sur la vallée et les yourtes que nous avons vues la veille ne seront plus que de minuscules points blancs. Nous descendons dans une vallée parsemée de fleurs multicolores et traversée de nombreuses sources très rafraîchissantes. Nous campons à proximité d'une rivière dans une vallée appelée « La vallée de l'Ours ».

Petit déjeuner occidental, pique-nique pris en route, dîner en bivouac et nuit sous la tente.

Marche : 36 Km soit 5 heures le Jour 1 et 6 heures le Jour 2

### **JOUR 7. LE LAC VERT**

Nous redescendons par la vallée pour atteindre le Lac Vert, petit lac de Montagne à l'eau cristalline où nous pourrions nous baigner dans une eau très fraîche. Nous traversons plusieurs rivières avant d'atteindre une zone marécageuse que nous contournerons en empruntant un petit chemin dans les montagnes. Dans les derniers mètres nous aurons une vue plongeante sur le lac. Les paysages sont composés de lacs et forêts de Mélèzes, et de nombreux rochers. Cette région sauvage et reculée est parsemée de nombreuses sources naturelles, excellentes pour la baignade. Attention il peut y avoir beaucoup de moustiques !

Petit déjeuner occidental, pique-nique pris en route, dîner en bivouac et nuit sous la tente.

Marche : 20 Km soit 5 heures

## **JOURS 8 ET 9. RÉGION DES YRGAAL**

Cette région, très reculée et séparée de la Chine par de hauts sommets enneigés, possède les deux magnifiques lacs de Khoton et Khurgan où la rivière Khovd prend sa source. Pendant notre randonnée nous aurons l'opportunité de visiter des nomades Kazakhs ainsi que des aigliers et de profiter de leur grande hospitalité. Nous laissons derrière nous les sommets enneigés du Tavan Bogd, et randonnerons pendant 2 jours à travers les vallées et les forêts de la région parsemées de fleurs multicolores.

Pour atteindre le lieu du premier campement, il nous faudra traverser un pont en bois très rustique. Nous traversons ensuite plusieurs rivières avant de marcher à travers les vallons parsemés de tourbières. Nous passons à proximité de la caserne des militaires de la frontière chinoise et campons à proximité du lac Khoton, depuis lequel nous aurons une vue sur des montagnes très arides contrastant avec le bord du lac sur lequel nous nous trouvons.

Deuxième journée de randonnée très agréable sur un chemin bien arboré et ombragé. Nous croisons de nombreux troupeaux de chèvres et de yaks paissant paisiblement à proximité des yourtes. Puis nous retrouvons la steppe très aride lors des derniers mètres avant notre campement. Nous campons près du lit d'une rivière situé dans une cuvette.

En fin d'après-midi nous pourrons pêcher dans les eaux poissonneuses de la rivière.

Petit déjeuner occidental, pique-nique pris en route, dîner en bivouac et nuit sous la tente.

Marche : 28 Km soit 4 heures par jour environ

## **JOURS 10 ET 11. KHOTON NUUR - DAYAN NUUR**

Nous arrivons au lac de Dayan Nuur, un des nombreux lacs cristallins du Parc National de l'Altai Tavan Bogd. En route nous passerons à proximité d'un ancien cimetière Kazakhs. Nous y verrons des pierres-hommes symbolisant les anciens emplacements des tombes, les pierres sont dans un état de conservation remarquable et certaines sont à taille humaine. Nous verrons également de grands monticules à 3 étages faits de pierres qui étaient réservées aux hauts dignitaires et aux héros kazakhs. Nous randonnons l'après-midi dans les vallons du parc national, sur votre gauche vous pourrez admirer le lac de Dayan Nuur. Installation du campement où nous resterons 2 nuits.

Journée de repos passée sur les berges du lac. Balade. Possibilité de pêcher.

Petit déjeuner occidental, pique-nique pris en route, dîner en bivouac et nuit sous la tente.

Marche : 20 Km soit 5 heures

## **JOUR 12. DAYAN NUUR - OLGII**

Longue journée de piste pour regagner la ville d'Olgii. Préparez vous à être secoués car la piste est assez mauvaise. Nous retournons au camp de yourtes qui vous avait accueilli le 1er soir vous permettant ainsi de « boucler la boucle ». Vous pourrez vous essayer au tir à l'arc en compagnie de votre guide local. En soirée, la famille qui vous accueille vous proposera un petit spectacle de musique traditionnelle kazakh : chants et musique sur une vièle à tête de cheval.

Petit déjeuner occidental, pique-nique pris en route, dîner et nuit en camp de yourtes.

Jeep : 6 heures

## **JOUR 13. OLGII - ULAANBAATAR**

Tôt dans la matinée nous embarquons à bord de notre vol retour pour Ulaanbaatar. Arrivée en ville et transfert au Dream Hôtel où vous pourrez vous reposer quelques instants. Après-midi libre en ville en compagnie de votre guide et d'un véhicule. Nous pourrions nous rendre au marché de Naraan Tuul, marché typique de la capitale, pour nos derniers achats.

Petit déjeuner au camp, déjeuner et dîner libre, nuit au Dream Hôtel

Durée du vol : 3H00

## **JOUR 14. VOL RETOUR**

Petit déjeuner à l'hôtel. Derniers instants sur le sol Mongol, les yeux encore pleins d'étoiles nous vous ramèneront à l'aéroport International d'Ulaanbaatar. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction de l'horaire de votre vol.